

Принято  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО ДЮСШ № 6  
протокол от 29.10.2021г. № 2

Утверждаю  
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 6  
\_\_\_\_\_ А.Н. Чернолуцкий  
приказ № 90  
29.10.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении индивидуального отбора поступающих**  
**в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**  
**детско-юношескую спортивную школу № 6**  
**муниципального образования город-курорт Анапа**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет организацию, содержание и порядок индивидуального отбора поступающих в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношескую спортивную школу № 6 муниципального образования город-курорт Анапа (далее – ДЮСШ № 6) на обучение по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам (далее – дополнительные предпрофессиональные программы).

1.2. Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», с учетом методических рекомендаций по применению порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке правил приема, утвержденных приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11.04.2014 № 582.

1.3. Целью индивидуального отбора является выявление антропометрических и индивидуальных особенностей поступающих, их физических (двигательных) способностей для занятий избранным видом спорта.

1.4. Прием обучающихся осуществляется на основе свободного выбора поступающих направления деятельности и реализуемых дополнительных предпрофессиональных программ.

1.5. На дополнительные предпрофессиональные программы принимаются лица, достигшие установленного образовательной программой возраста, не имеющие медицинских противопоказаний, по результатам индивидуального отбора, без предъявления требований к уровню образования.

**2. Формы, организация и содержание индивидуального отбора**

2.1. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования.

2.2. ДЮСШ № 6 вправе проводить дополнительно предварительные просмотры, анкетирование, консультации с поступающими на обучение.

2.3. Для организации приема и проведения индивидуального отбора создается приемная комиссия. Для обеспечения соблюдения единых требований и разрешения спорных вопросов при проведении индивидуального отбора поступающих создается апелляционная комиссия. Работа приемной и апелляционной комиссий строится на основании соответствующих утвержденных положений и приказов.

2.4. дата и место индивидуального отбора объявляется за месяц до его проведения. Информация размещается на информационном стенде и официальном сайте ДЮСШ № 6.

2.5. Для проведения индивидуального отбора поступающие на обучение за 10-15 минут до начала тестирования переодеваются в спортивную одежду и спортивную обувь.

2.6. Перед выполнением тестов поступающие в присутствии тренера-преподавателя ДЮСШ № 6 проводят разминку в течение 10-15 минут и далее приходят тестирование, следуя указаниям членов приемной комиссии.

2.7. Содержание отбора поступающих на первый год обучения по дополнительным предпрофессиональным программам

2.7.1. Перечень физических (двигательных) способностей и тестов указан в таблице 1.

Таблица 1

| Физические (двигательные) способности |                   | Тест  |
|---------------------------------------|-------------------|---|
| 1                                     | Скоростные        | Бег на 30 м, бег на 60 м.                                 |
| 2                                     | Силовые           | Подтягивание из виса на перекладине                       |
|                                       |                   | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание) |
| 3                                     | Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами               |
|                                       |                   | Метание теннисного мяча на дальность                      |
| 4                                     | Координационные   | Челночный бег 3x10 м                                      |
|                                       |                   | Упражнения на устойчивость и координацию                  |
| 5                                     | Гибкость          | Наклон вперед из положения стоя (колени выпрямлены)       |
| 6                                     | Выносливость      | Бег на 1000 м   |

2.7.2. Требования, предъявляемые к уровню двигательных способностей поступающих, зависят от избранного вида спорта.

2.8. Система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих на первый год обучения по дополнительным предпрофессиональным программам

2.8.1. Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при выполнении обязательных тестов, зависит от избранного вида спорта, определяется суммированием и указан по каждой дополнительной предпрофессиональной программе в таблицах 2-8.

2.8.2. Используется следующая система оценки:

0 баллов - невыполнение теста;

1 балл - выполнение теста.

При превышении минимальных показателей физической подготовки до 10 (см, количество раз) - добавляется 1 балл (итого 2 балла); до 20 (см, количество раз) - добавляется 2 балла (итого 3 балла) и т.д.

2.8.3. При равном количестве баллов приемная комиссия МКУ ДО ДЮСШ № 6 определяет прошедшего индивидуальный отбор по профильному показателю, который указан в таблицах 2-8.

### 2.9. Содержание отбора поступающих

3.8.1. На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «велосипедный спорт» зачисляются лица с 9 лет, выполнившие следующие тесты:

Таблица 2

| № п/п  | Тест  | Пол ребенка |      |
|--|---|-------------|------|
|  |   | м           | ж    |
| 1.   | Бег на 30 м (с)   | 5,5         | 6,0  |
| 2.   | Бег на 1000 м (м.)  | 6,00        | 6,15 |
| 3.   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                            | 165         | 150  |
| 4.   | Отжимание – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 12          | 10   |
| Минимальный (проходной) балл - 4                                 |   |             |      |
| Профильный показатель вида спорта – выносливость (бег на 1000 м) |   |             |      |

3.8.2. На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «гандбол» зачисляются лица с 9 лет, выполнившие следующие тесты:

Таблица 3

| № п/п                               | Тест   | Пол ребенка |      |
|-------------------------------------|--|-------------|------|
|                                     |  | м           | ж    |
| 1.                                  | Бег на 30 м (с)                                  | 6,0         | 6,2  |
| 2.                                  | Метание теннисного мяча на дальность (м)         | 19          | 13   |
| 3.                                  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 150         | 145  |
| 4.                                  | Челночный бег 3х10 м                             | 9,8         | 10,4 |
| Минимальный (проходной) балл - 4    |  |             |      |
| Профильный показатель – координация |  |             |      |

3.8.3. На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «пулевая стрельба» зачисляются лица с 10 лет, выполнившие следующие тесты:

Таблица 4

| № п/п  | Тест  | Пол ребенка                 |    |
|--|---|-----------------------------|----|
|  |   | м                           | ж  |
| 1.   | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)             | 15                          | 10 |
| 2.   | Отжимание – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 7                           | 4  |
| 3.   | Наклон вперед из положения стоя (колени выпрямлены)                         | коснуться пальцами рук пола |    |
| 4.   | Стоять на одной ноге с закрытыми глазами (с)                                | 30                          |    |
| Минимальный (проходной) балл - 4                               |   |                             |    |
| Профильный показатель вида спорта – устойчивость и координация |   |                             |    |

3.8.4. На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «рукопашный бой» зачисляются лица (юноши) с 10 лет, выполнившие следующие тесты:

Таблица 5

| № п/п                                       | Тест   | Пол ребенка |      |
|---|--|-------------|------|
|   |  | м           | ж    |
| 1.  | Бег на 30 м (с)  | 5,6         | 6,2  |
| 2.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)               | 125         | 120  |
| 4.  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)   | 2           | -    |
|   | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | -           | 4    |
| 5.  | Челночный бег 3x10 м (с)                                       | 10,0        | 10,5 |
| Минимальный (проходной) балл - 4            |  |             |      |
| Профильный показатель вида спорта - силовой |  |             |      |

3.8.5. На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» зачисляются лица с 10 лет, выполнившие следующие тесты:

Таблица 6

| № п/п  | Тест   | Пол ребенка |      |
|--|--|-------------|------|
|  |  | м           | ж    |
| 1.   | Бег на 60 м (с)  | 12,0        | 12,0 |
| 2.   | Подъем туловища из положения лёжа на спине                     | 15          | 15   |
| 3.   | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 12          | 12   |
| 4.   | Бег 1000 м.  | 6.30        | 6.30 |
| Минимальный (проходной) балл - 4                 |  |             |      |
| Профильный показатель вида спорта - выносливость |  |             |      |

3.8.6. На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «тайский бокс» зачисляются лица с 10 лет, выполнившие следующие тесты:

Таблица 7

| № п/п                                       | Тест   | Пол ребенка |      |
|---|--|-------------|------|
|   |  | м           | ж    |
| 1.  | Бег на 60 м (с)  | 12,0        | 12,9 |
| 2.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)             | 130         | 125  |
| 4.  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 3           | -    |
|   | Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)  | -           | 9    |
| 5.  | Челночный бег 3x10 м (с)                                     | 9,8         | 10,2 |
| Минимальный (проходной) балл - 4            |  |             |      |
| Профильный показатель вида спорта - силовой |  |             |      |

3.8.7. На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «универсальный бой» зачисляются лица с 10 лет, выполнившие следующие тесты:

Таблица 8

| № п/п                                       | Тест  | Пол ребенка |      |
|---|---|-------------|------|
|   |   | м           | ж    |
| 1.  | Бег на 30 м (с)   | 5,0         | 6,0  |
| 2.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                            | 130         | 125  |
| 3.  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)                | 2           | -    |
|   | Отжимание – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | -           | 4    |
| 4.  | Челночный бег 3x10 м (с)  | 9,0         | 14,0 |
| Минимальный (проходной) балл - 4            |   |             |      |
| Профильный показатель вида спорта - силовой |   |             |      |

2.9. Индивидуальный отбор поступающих на дополнительную предпрофессиональную программу по избранному виду спорта второго и последующих годов обучения осуществляется при наличии свободных мест. Поступающие выполняют нормативы по общефизической и специальной физической подготовке для данного уровня освоения и года обучения, а также другие требования, предусмотренные программой.

2.10. Для лиц, не участвовавших в индивидуальном отборе в установленные ДЮСШ № 6 сроки по уважительной причине, предусматриваются проведение дополнительного индивидуального отбора в установленные сроки.

### **3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих**

3.1. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих предусмотрено по решению апелляционной комиссии (решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора).

3.2. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение 3 (трех) рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее 2 (двух) членов апелляционной комиссии.

3.3. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.