

Принято:
Педагогическим советом
ДЮСШ № 6
Протокол № 1 от «2» сентября 2019 г.

Утверждаю:
Директор МКУДО ДЮСШ № 6
С.Н. Ткаченко
от «2» сентября 2019г.

Положение о режиме занятий муниципального казенного
учреждения дополнительного образования детско-юношеской
спортивной школы № 6 муниципального образования город-курорт
Анапа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года М 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; методическими рекомендациями до организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 апреля 2014 года № 279; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.43172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; уставом МКУ ДО ДЮСШ № 6.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования детей детско-юношеской спортивной школы № 6 муниципального образования г.-к, Анапа (далее - Учреждение).

1.3. Положение о режиме занятий МКУ ДО ДЮСШ № 6 (далее — Положение) утверждается на педагогическом совете и вводится в действие приказом директора Учреждения.

2. Режим тренировочных занятия

2.1 Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс.

2.2 При реализации дополнительных предпрофессиональных программ могут

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная аттестация обучающихся.

2.3. Особенности формирования групп, определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки, организации и проведения тренировочных сборов определены в приказе Мин спорта России от 27 декабря 2013 года № 1) 25.

2.3. Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - СПОРТИВНЫЙ сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

2.4. Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно в группы подготовки Учреждения не позднее 15 октября текущего года;

2.5. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами образовательной организации;

- по дополнительным предпрофессиональным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации Дополнительных предпрофессиональных

программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее - федеральные государственные требования);

Тренировочный процесс по дополнительным предпрофессиональным программам ведется в соответствии с учебным планом, рассчитанным в соответствии с федеральными государственными требованиями на 44 недели.

При составлении учебного плана предусматриваются:

- занятия по предметным областям (в том числе проводимые по группам, подгруппам и индивидуально).
- минимум один тренировочный сбор продолжительностью от 14 до 21 дня (без учета проезда к месту проведения тренировочных сборов и обратно);
- участие в соревнованиях;
- самостоятельная работа обучающихся;
- промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.
- В соответствии с учебным планом составляется график (расписание) тренировочных занятий в течение недели.

2.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

2.7. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ и программы спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (45 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

1) по общеразвивающей программе:

На спортивно-оздоровительном этапе — 2 часов,

2) по предпрофессиональной программе:

на этапе начальной подготовки- 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — 4 часов

2.9. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.10. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость групп определена с учетом техники безопасности по виду спорта;
- недельный режим учебно-тренировочных нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от вида спорта, периода и задач подготовки.

2.11. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

2.12. Формирование групп и определение объема недельной нагрузки занимающихся по общеразвивающей программе:

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (чел.)
Спортивно оздоровительный	Весь период	10	30	6

2.13. Формирование групп определение объема недельной нагрузки занимающихся по предпрофессиональной программе:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Начальной подготовки	Первый год	14	30	6
	Второй год	12	25	8
	Третий год	12	25	8
Тренировочный этап спортивной специализации	Начальной специализации (до 2 лет)	10	16	12
	Углублённой специализации (до 3 лет)	8	16	15
Совершенствования спортивного мастерства	До 2-х лет		12	18