

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 6
_____ А.Н. Чернолуцкий
Протокол педагогического совета № 2
от 29.10.2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа № 6
муниципального образования город-курорт Анапа
на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка.

МБУ ДО ДЮСШ № 6 осуществляет свою деятельностью физкультурно-спортивной направленности, по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта. Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта делятся на:

- 1) Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, которые направлены на осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое и личностное развитие, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовке детей и подростков к освоению предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;
- 2) Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта направлены на осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья, всестороннего физического развития, привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом, к участию в спортивно-массовых мероприятиях; отбор перспективных детей и подростков.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, реализуемые в ДЮСШ № 6 предусматривают базовый уровень обучения в течении всего периода.

Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы, реализуемые в ДЮСШ № 6 предусматривается два уровня освоения программы по направления:

- базовый уровень (6 лет);
- углубленный уровень (от 2 до 4 лет).

Дополнительные общеобразовательные программы:

№ п/п	Наименование программы	Количество часов	Срок реализации программы	Возраст обучающихся
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба»	144	1 год	9-17
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка»	144	1 год	5-17
3.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Велосипедный спорт»	2016	6 лет	9-21
4.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Гандбол»	2016	6 лет	9-21
5.	Дополнительная общеобразовательная	4200	10 лет	9-21

	предпрофессиональная программа «Пулевая стрельба»			
6.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Рукопашный бой»	2016	6 лет	10-21
7.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Смешанное боевое единоборство» (ММА)	2016	6 лет	10-21
8.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Тайский бокс»	2016	6 лет	10-21
9.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Универсальный бой»	2016	6 лет	10-21

Образовательная деятельность в ДЮСШ № 6 осуществляется посредством следующих форм организации учебно-тренировочного процесса:

- 1) Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- 2) Тренировочные сборы;
- 3) Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- 4) Инструкторская и судейская практика;
- 5) Восстановительные мероприятия;
- 6) Промежуточная аттестация.

Общая численность обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ № 6 по направлениям:

№ п/п	Направление, вид спорта	Количество групп	Количество обучающихся
1.	Велосипедный спорт	2	24
2.	Гандбол	3	47
3.	Общая физическая подготовка	15	181
4.	Пулевая стрельба	9	91
5.	Рукопашный бой	4	64
6.	Смешанное боевое единоборство (ММА)	1	15
7.	Тайский бокс	1	18
8.	Универсальный бой	3	36

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа №» 6
муниципального образования город-курорт Анапа
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Программа	Кол-во групп	Количество часов													
			За весь срок обучения		По годам обучения											
			план	факт	СО ПФДО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	У-3	У-4	
1.	Велосипедный спорт (предпрофессиональная)	2	2016	252	-	252	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2.	Гандбол (предпрофессиональная)	3	2016	304	-	252	252	-	-	-	-	-	-	-	-	
3.	Общая физическая подготовка (общеразвивающая)	15	144	144	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.	Пулевая стрельба (предпрофессиональная)	7	4200	1932	-	252	252	336	-	-	-	-	504	-	588	
5.	Пулевая стрельба (общеразвивающая)	2	144	144	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.	Рукопашный бой (предпрофессиональная)	4	2016	924	-	252	-	336	336	-	-	-	-	-	-	
7.	Смешанное боевое единоборство (ММА) (предпрофессиональная)	1	2016	252	-	252	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.	Тайский бокс (предпрофессиональная)	1	2016	252	-	252	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.	Универсальный бой (предпрофессиональная)	3	2016	1092	-	-	-	336	336	-	420	-	-	-	-	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

А.С. Филипшанова