

Принято
на заседании педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ № 6
протокол от 10.09.2021г. № 1

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 6
_____ А.Н. Чернолуцкий
приказ № 61/1
10.09.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 6
муниципального образования город-курорт Анапа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 6 муниципального образования город-курорт Анапа (далее – ДЮСШ № 6), их периодичность и продолжительность, регламентирует сроки начала и окончания учебных периодов.

1.2. Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденными приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939; уставом ДЮСШ № 6.

1.3. Режим занятий разрабатывается для создания наиболее благоприятных условий обучения и воспитания обучающихся с учетом их возрастных и психофизических особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Режим учебных занятий

2.1. ДЮСШ № 6 обеспечивает непрерывный образовательный процесс в течение календарного года.

2.2. Режим учебных занятий регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, планом учебного процесса и расписанием учебных занятий.

2.3. Учебный год в ДЮСШ № 6 начинается 1 сентября или в первый рабочий день сентября месяца.

2.4. Количество учебных недель в учебном году по дополнительным предпрофессиональным программам составляет 42 недели, по дополнительными общеразвивающим программам – 39 недель.

2.5. Основными формами учебной нагрузки являются: теоретические занятия, практические занятия (тренировочные мероприятия, физкультурные и спортивные мероприятия, иные виды практической деятельности), самостоятельная работа обучающихся и аттестация обучающихся.

2.6. Учебное занятие

2.6.1. Основной формой организации образовательного процесса в ДЮСШ № 6 является учебное занятие. Занятие может проходить форме тренировочного мероприятия, беседы, мастер-класса, соревнования, опроса, матчевых (товарищеских) встреч, открытого занятия, показательного выступления, учебной игры.

2.6.2. Тренеры-преподаватели и педагоги дополнительного образования ДЮСШ № 6 могут использовать следующие формы организации деятельности обучающихся на занятиях: индивидуальная, индивидуально-групповая, групповая, фронтальная, по подгруппам.

2.6.3. Продолжительность проведения учебных занятий определяется академическими часами, где 1 час составляет 45 минут.

2.6.4. Продолжительность одного учебного занятия и их количество в неделю зависит от вида дополнительной общеобразовательной программы, уровня освоения программы, года обучения по программе и составляет:

Наименование общеобразовательной программы дополнительного образования	Уровень сложности программы	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество занятий в неделю
Общеразвивающая «Общая физическая подготовка»		1	2-4	2-4
Предпрофессиональная по виду спорта	Базовый	1-2	4-6	3-4
		3-4	6-8	3-4
		5-6	8-10	4-5
	Углубленный	1-2	10-12	4-5
		3-4	12-14	5-6

2.6.5. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.6.6. Учебные занятия проводятся в любой день недели, в воскресенье и праздничные дни проводятся физкультурные мероприятия, соревнования по

видам спорта и другие спортивно-массовые мероприятия согласно календарному плану.

2.6.7. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часа.

2.6.8. При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.6.9. Занятия начинаются и заканчиваются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий.

2.6.10. Допускается проведение учебных занятий одновременно с занимающимися из разных групп с соблюдением следующих условий:

разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей наименьший количественный состав согласно дополнительной общеобразовательной программе.

2.7. Формирование учебных групп по количественному составу осуществляется с учетом вида дополнительной общеобразовательной программы, уровня освоения программы, года обучения по программе и составляет:

Вид дополнительной общеобразовательной программы	Уровень сложности программы	Год обучения	Количественный состав группы, чел.
Общеразвивающая «Общая физическая подготовка»		1	10-30
Предпрофессиональная по виду спорта	Базовый	1-2	10-30
		3-4	10-20
		5-6	10-15
	Углубленный	1-2	5-10
		3-4	1-5

2.8. Образовательный процесс в ДЮСШ № 6 осуществляется с соблюдением требований техники безопасности, пожарной безопасности, требований антитеррористической защиты, в строгом исполнении соответствующих положений, инструкций, приказов.